

Проект
по формированию основ ЗОЖ для
детей от 3 до 4 лет
«Мы и физкультура»

Подготовили:
Борейко О.В., воспитатель
Гусева Л.И., воспитатель

Вид проекта: Краткосрочный, групповой.

Продолжительность проекта: март 2020г.

Участники проекта. Воспитанники 2-й младшей группы;
Воспитатели; Родители.

Цель проекта: Сформировать у детей положительного отношения к физической культуре; формирование культурно-гигиенических навыков у детей; приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни;

Задачи:

- познакомить детей с такими понятиями как: здоровье, спорт, спортсмен.
- учить быть смелыми, сильными, ловкими, внимательными и любознательными.
- воспитывать дружеские взаимоотношения.
- развивать познавательные и интеллектуальные способности детей, память, речь, творческий потенциал.

Ожидаемые результаты:

У детей младшего дошкольного возраста сформировались, систематизировались и обобщились знания по направлению «физическое развитие», они овладели элементарными представлениями о здоровом образе жизни, о понятие «Здоровье», о профессии спортсмен.

Познакомились с видами спорта с прыжками. У всех детей обогатился словарь путем введения определенных слов в практику общения. Таким образом, дети младшего дошкольного возраста при создании определенных условий и при использовании различных форм, технологий, методов работы и заинтересованности всех участников педагогического процесса вполне доступно овладевают элементарными знаниями по теме проекта.

**Совместная
деятельность
«Мойдодыр в гостях у
ребят»**



**Рассказ стихотворения
«Мойдодыр»**

Беседа «Средства личной гигиены»



Физкультура на улице



Упражнение
«Пройди через
МОСТИК»

Упражнение «Собери яблоки»



Совместная деятельность «Поможем мишке быть здоровым»



**Тропинка к мишке из
ковриков здоровья.**



**Музыкальная зарядка
«У жирафа пятна, пятна
пятнышки везде»**



Пальчиковая гимнастика «Овощной салат»



Подвижная игра «У медведя во бору»



Физическая культура на улице
«Бег между предметами, прокатить мяч между предметами»



Упражнение «Пробеги-не задень»



Упражнение «Прокати мяч между конусами»



Ходьба по дорожке «Здоровья»



**Упражнение
«Подними
платочек
пальчиками ног»**





Продукт проекта «Мы и физкультура», утренняя гимнастика совместно с родителями.







Спасибо за внимание!

Спасибо за внимание!