

10 причин сказать "НЕТ" наркотикам

1. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
2. Наркотики не дают мыслить за самого себя.
3. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
4. Наркотики уничтожают дружбу.
5. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
6. Наркотики являются препятствием к духовному развитию
7. Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
8. Наркотики являются источником многих заболеваний.
9. Наркотики разрушают семьи
10. Наркотики приводят к уродству детей.
11. Отказавшись от наркотиков, ты:



Источник подлинного
удовольствия и радости
находится в вас самих.
Откройте его!



Составитель:
педагог-психолог А.А. Лизогуб

628680,
г. Мегион,
проспект Победы, д. 21
МАДОУ №15 «Югорка»

Контактный телефон: +7(34643) 2-00-87, 2-00-86

E-mail: madou15yugorka@mail.ru
Сайт: <https://15yugorka.tvoysadik.ru/>

МАДОУ №15 «Югорка»

Наркотики- это не выход



Мегион
2020 год

Что такое наркотики? Для того, чтобы понять, почему наркотики могут вызывать зависимость, нужно сначала понять, что такое наркотики.

Психотропное вещество — это вещество, способное вызвать у человека изменения образа мышления, восприятия и поведения.



Почему наркотики это плохо?

Злоупотребление наркотиками влечет за собой множество негативных последствий для здоровья, начиная с таких незначительных проблем, как

респираторные инфекции или проблемы с пищеварением, и заканчивая потенциально смертельными заболеваниями, например СПИДом или гепатитом «С». Естественно, тяжесть последствий зависит от вида наркотика, его количества, способа и частоты употребления. Злоупотребление наркотиками также разрушительно действует на мозг.

КАК РАЗВИВАЕТСЯ НАРКОМАНИЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ?

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так, постепенно, человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет.

Ты должен знать, что:

- В подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества.

- Одно и то же вещество по-разному действует на людей. «Слабый» наркотик - миф, и для кого-то он может быть сильнодействующим средством.

- Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю.

- Систематическое употребление наркотиков есть не причина наркомании, а её следствие, её проявление как заболевания, т.е. то состояние, при котором человек уже не может волевым усилием подавить свое пристрастие к наркотикам.

ОТ ЧЕГО УМИРАЮТ ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ НАРКОМАНИЕЙ?

В большинстве случаев от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДА или гепатита.

Наркотики уничтожат вашу жизнь и ваше будущее. Вы имеете полное право жить, веселиться и развлекаться так, как вам нравится. Вы можете менять свои представления, чтобы жить ещё лучше. Но наркотики не приносят счастья.

Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.
2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.

3. Скажи себе твердо:
я хочу быть здоровым, сильным, счастливым; я хочу иметь здоровых детей.

