



Веселые уроки



Правила поведения и этикет за столом



Галина
ШАЛАЕВА



Веселые уроки

Т. П. Шалаева

Правила поведения и этикет за столом

АСТ · СЛОВО
Москва

УДК 372.3/.4
ББК 88.8
Ш18

Г. П. Шалаева

Печатается с разрешения издательства ООО «Филологическое общество “СЛОВО”»

Шалаева, Г.П.

Ш18 Правила поведения и этикет за столом / Шалаева Г. П. —

М.: АСТ: СЛОВО, 2010. — 36 с. — (Веселые уроки)

ISBN 978-5-17-066186-2 (АСТ)

ISBN 978-5-8123-0719-6 (СЛОВО)

Эта прекрасно иллюстрированная книга познакомит вашего малыша с основами этикета. Весёлые стихи помогут ребёнку понять, как вести себя за столом. Издание послужит замечательным подарком любому малышу.

УДК 372.3/.4
ББК 88.8

ISBN 978-5-17-066186-2 (АСТ)

ISBN 978-5-8123-0719-6 (СЛОВО)

А знаешь ли ты, для чего мы едим?

Если бы мы не ели, то не смогли бы жить, расти, у нас не было бы энергии, и различные части организма не могли бы нормально работать. В пище, которую мы едим, содержатся вещества, необходимые нам с самого рождения. Но чтобы пища приносила больше пользы и ребёнок рос крепким, сильным, здоровым и красивым, он должен соблюдать следующие правила:



1. Тщательно пережёвывай пищу.
2. Не разговаривай во время еды, иначе пища может попасть в дыхательные пути.
3. Не объедайся сладостями и воздушной кукурузой — от сладкого можно располнеть и испортить зубы.
4. Ешь побольше овощей и фруктов.
5. Соблюдай распорядок дня и не пропускай приёмов пищи.



Сиди за столом спокійно

На себя не проливай
Суп горячий или чай.

Осторожней будь, когда
Горяча твоя еда.

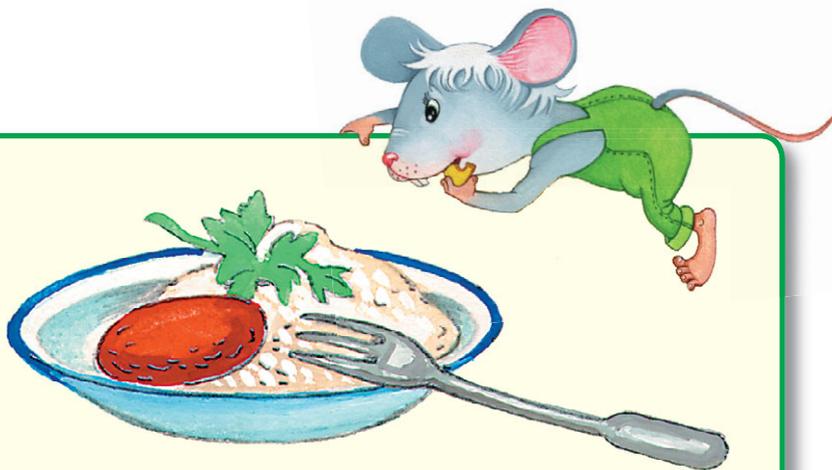


Ешь спокойно, не вертись,
Над тарелкой не крутись.

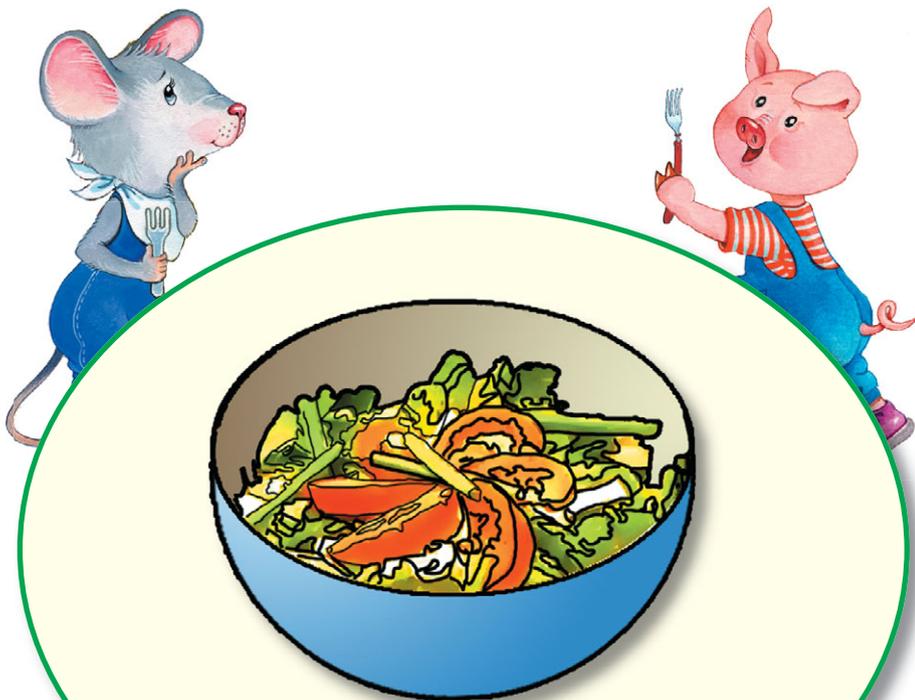
Знаешь ли ты, что такое «первое», «второе»,
«закуска» и «десерт»?



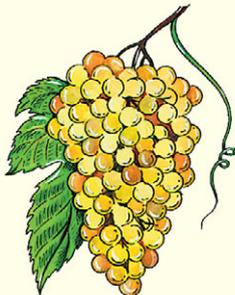
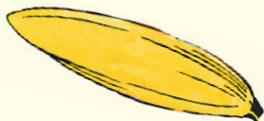
К **«первому»** относятся различные
супы и бульоны.



На **«второе»** (оно так называется, потому что его подают вторым по счёту блюдом), как правило, едят котлеты, антрекоты, голубцы, рыбу, бифштексы. Всё это подают с **«гарниром»**: картофельным пюре, рисом, макаронами, тушёными овощами.



К «**закускам**» относятся
различные салаты.

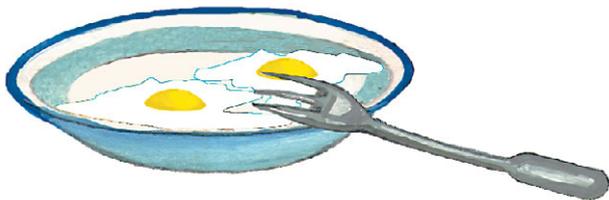


«Десерт» — это фрукты и различные сладости.

Тарелки, в которых подают еду, бывают разной
величины и формы.



В глубокую тарелку мы наливаем суп.



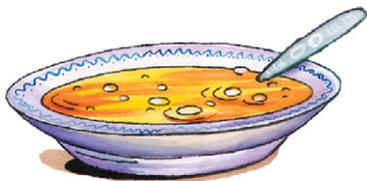
В плоскую, среднюю по величине, тарелку
мы кладём второе.



На маленькой тарелке мы подаём десерт.



Какие бывают столовые приборы?

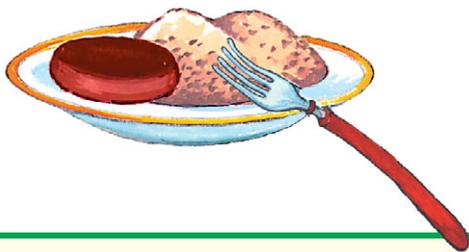


Большой ложкой мы едим суп. Ложку мы держим в правой руке и не набираем её до краёв. Закончив с едой, мы должны положить ложку в тарелку.

Маленькой ложкой мы едим торт, желе, мороженое и компот. Маленькую ложку мы тоже держим в правой руке. Кусочки из компота нельзя выплёвывать в ладонь или на стол. Мы беззвучно сплёвываем их в ложечку, поднося её к губам, и складываем в блюдечко.



Большой вилок мы едим второе, закуски. Держим мы её в левой руке. Если мы хотим взять такой вилок кусочек пищи, то поворачиваем прибор выпуклой стороной, «спинкой», вверх.



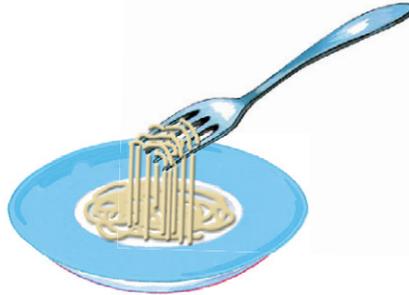
Запомни!

Если мы хотим положить на вилок гарнир, то поворачиваем её «спинкой» вниз.

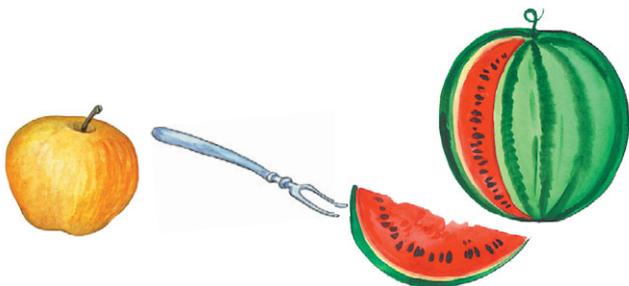
Запомни!



Котлету, рубленое мясо, картошку, тушёные овощи мы едим только вилкой, без помощи ножа. В этом случае мы держим её в правой руке, а кусочек хлеба в левой.



Длинные тонкие макароны мы едим накручивая на вилку. Если это трудно, то можно разделить их вилкой и съесть привычным образом.



Маленькой вилкой мы едим фрукты. Удерживая ею фрукт, мы отрезаем от него по кусочку и едим.

Большим ножом мы режем мясо.

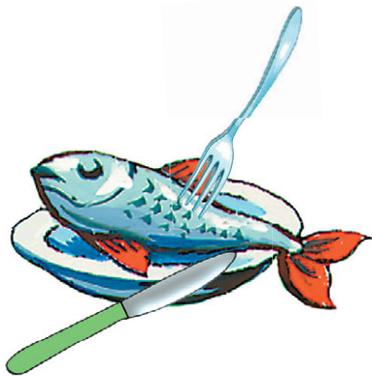


Запомни!

Есть с ножа и облизывать нож нельзя, ты можешь поранить язык.

Запомни!

Нож мы держим в правой руке. Кусочки отрезаем по мере надобности, а не всё сразу. Ножом мы накладываем на вилку гарнир или кусочек пищи.



Маленьким ножом, похожим на лопаточку, и **маленькой вилкой** мы едим рыбу. Рыбные косточки кладём изо рта на вилку, а с вилки на край тарелки.

Белочка ждёт гостей и расставляет на столе посуду. Перечеркни ненужные предметы.



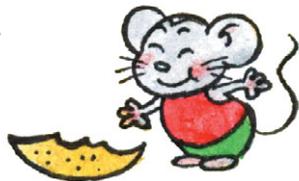
Прочитай стихотворение и скажи,
как нужно правильно сервировать стол.

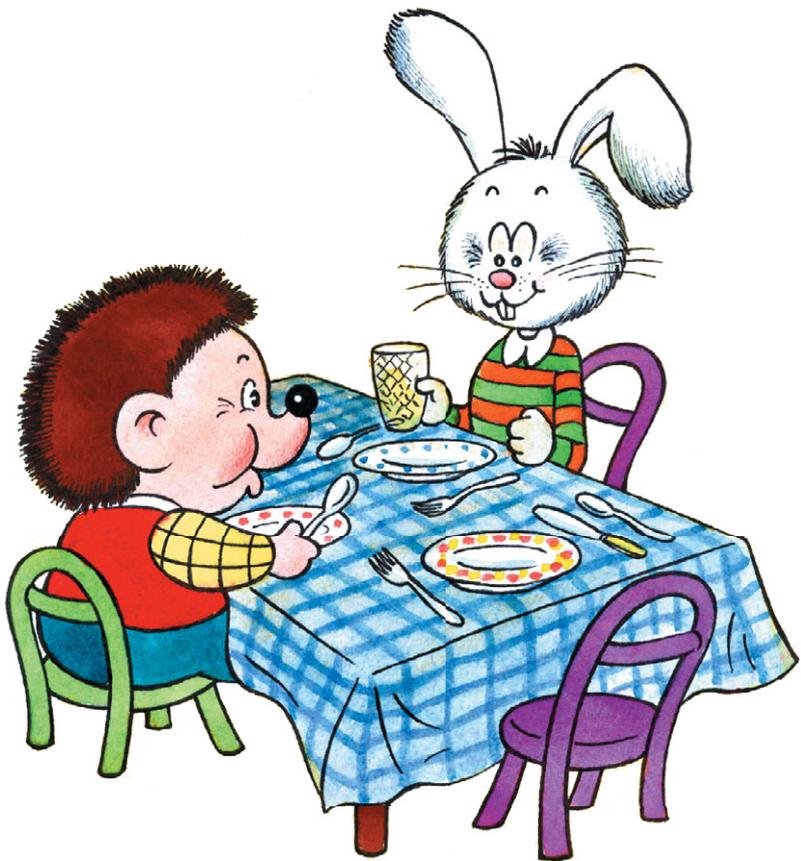
Ёж и кролик Серый Хвостик
Как-то ждали Кошку в гости
И на столик вместе дружно
Клади всё, что было нужно.



Слева — вилку, справа — ножик
Положил к тарелке Ёжик.
У ножа кладёт он ложку,
Чтобы супчик ела Кошка.

Кролик к шкафу побежал
И принёс ещё бокал,
Чтобы гость желанный мог
Наливать в бокальчик сок.





Прочитай и скажи, почему у Аиста
не получилось съесть суп вилкой.

Аист за столом грустил:
Вилкой суп поесть решил,
Но никак не удавалось —
Ничего не получалось!

Говорит ему Корова:
«Ты попробуй блюдо снова,
Но совет один учти:
Вилку ложкой замени.

Вот тогда и будешь сытым,
А не грустным и сердитым».

Без сомнения и спора
Каждый твёрдо должен знать,
Как столовые приборы
За обедом применять.



Знаешь ли ты, что значит выражение
«Когда я ем, я глух и нем»?

1. За столом нельзя чавкать. После каждого положенного в рот кусочка рот нужно закрывать и прожёвывать пищу с закрытым ртом.
2. Нельзя, не прожевав, проглатывать даже самое вкусное кушанье.
3. Во время еды нельзя разговаривать, потому что можно подавиться, если пища попадёт в дыхательные пути.



4. Дуть на горячий суп или чай не имеет смысла (они и так остынут), а жирные брызги могут испачкать одежду.
5. Пить чай, компот или другие напитки нужно тоже бесшумно, не прихлёбывая.



Прочитай стихотворение и скажи,
можно ли Барбоса назвать воспитанным.

Причесав пушистый хвостик,
К Белкам Пёс приехал в гости.
Белки говорят: «Попробуй,
Пёс Барбос, какая сдоба!»



Ох, какое угощенье
На тарелке у Барбоса —
Очень вкусное печенье
Из сгущёнки и кокоса!

Всё до крошки съел Барбос,
Он тарелку облизал,
И «Спасибо!» сытый Пёс
Сёстрам Белочкам сказал.



Думал, что он вежлив был,
Но сказала тётя Белка:
«Пёс! Ты правило забыл:
Не вылизывай тарелку!»



Запомни!

Нельзя вылизывать тарелку.

Нельзя вычищать тарелку куском хлеба.

Нельзя пить из тарелки, как из чашки.

Запомни!

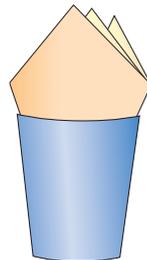
Прочитай стихи и скажи, как правильно нужно
пользоваться салфетками.

С нетерпением в гости ждал
Зайку маленький Щенок,
И для гостя он в бокал
Наливал морковный сок.
Этот сок — красивый, яркий,
Он оранжевый и маркий.



И салфеточку принёс
Зайке аккуратный Пёс.
Он салфеточку сложил,
У бокала положил.

Гость салфеточку возьмёт —
После сока вытрет рот,
Иль на чистеньких коленках
Он салфетку развернёт.





Помните об этом, детки:
На столе лежат салфетки,
Чтобы ротик вытирать
И коленки накрывать.



А знаешь ли ты,
какие бывают салфетки?



Салфетки бывают бумажные и полотняные. Бумажные салфетки ставят в специальную подставку или в стакан, а полотняные кладут рядом с тарелкой. Бумажной салфеткой мы вытираем рот и после этого кладём её на тарелку, слегка смяв. Полотняную салфетку мы расстилаем на колени, чтобы не запачкать одежду, или повязываем на шею.

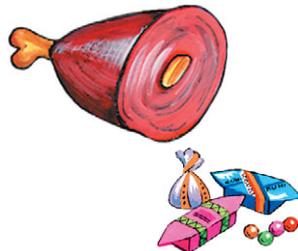
Прочитай стихи и скажи, кто прав:
Барсук или Белка?

Был Барсук у тёти Белки.
«Ох, я голоден, признаюсь.
Запасти в своей тарелке
Всю еду я постараюсь».



Прямо около конфеты
Положил Барсук котлеты,
А левее, с ними рядом, —
Торт с халвой и шоколадом.

Вафли и зелёный лук
Положил себе Барсук.
Объяснил он тёте Белке:
«Я же делаю запасы,
Потому в одну тарелку
Я кладу и торт, и мясо.



Буду есть я два часа,
И в тарелке всё, что нужно:
Тут варенье, колбаса,
Парочка безе воздушных».

Отвечает тётя Белка:
«Никогда в одну тарелку
Не кладём мы всё подряд —
Торт, котлеты, шоколад!»»



Запомни! Запомни! Запомни!

1. Всё, что ты положил в тарелку, нужно съесть. Поэтому заранее рассчитай свои силы и не накладывай много еды.
2. Облокачиваться на стол неприлично.
3. Закончив есть, не отодвигай от себя пустую тарелку, а дождись, пока её заменят на другую.
4. Не набивай полный рот, никто не отнимет у тебя еду.
5. Прежде чем пить сок, вытри губы и прожуй пищу.
6. Размешав сахар в чашке, вынь ложку, иначе ты невзначай можешь ткнуть ей себе в глаз.

Запомни! Запомни! Запомни!

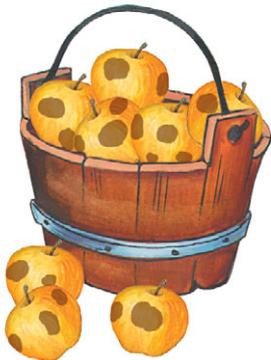
Что Медведь делает неправильно?
Как бы ты повёл себя на его месте?



Не ешь грязные фрукты и овощи

Нужно, друзья, за здоровьем следить.
И потому полагается мыть
Фрукты и овощи перед едой
Чисто и тщательно тёплой водой.

Чтоб не тревожить врачей-докторов,
Смоешь микробы — и будешь здоров!
Мытое яблоко ярче блестит,
Да и живот от него не болит.

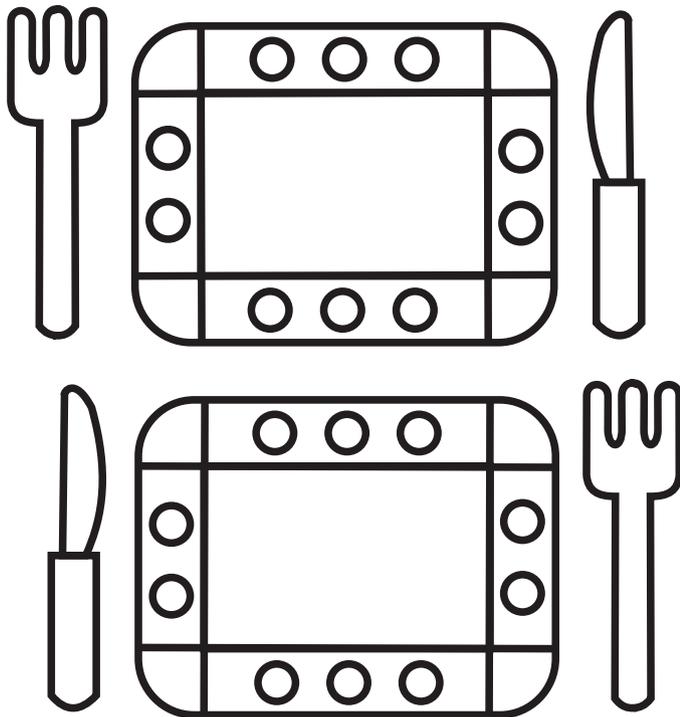




Можно ли назвать Крокодила аккуратным?
Обоснуй свой ответ.



Раскрась тот рисунок, на котором приборы сервированы правильно.



Книга для чтения родителями детям

Веселые уроки

Г. П. Шалаева

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ЭТИКЕТ ЗА СТОЛОМ

Стихи *Г. П. Шалаевой, Н. Ивановой*

Редактор *Е. Ситникова*

Корректор *В. Славкин*

Художники *Н. Новичихина, А. Пирогов*

Верстка *С. Васильева*

Санитарно-эпидемиологическое заключение
№ 77.99.60.953.Д.001683.02.10 от 05.02.2010 г.

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Изготовлено при участии ООО «Издательство АСТ» и ООО «М-ПРЕСС»

ООО «Издательство АСТ»

141100, РФ, Московская обл., г. Щелково, ул. Заречная д. 96

Наши электронные адреса:

www.ast.ru

E-mail: astpub@aha.ru

ООО «М-ПРЕСС»

410028, г. Саратов, ул. Чернышевского, д.153

ООО «Филологическое общество “СЛОВО”»

Лицензия ЛР№061646 от 05.12.97

121357, Москва, ул. Ватутина, д. 13, к. 1

E-mail: slovo@df.ru

www.slovobook.ru

Подписано в печать 15. 03. 10

Формат 60×90 ¹/₂₄. Усл. печ. л. 1,33

Тираж

экз. Заказ №



Многие мамы жалуются, что у них нет времени заниматься с детьми. Специально для занятых мам и их малышей мы создали серию «Веселые уроки». Если вы едете куда-нибудь с ребенком или ждете своей очереди в детской поликлинике, откройте книжку и устройте малышу веселый урок. Всего 10–15 минут, а сколько нового узнает маленький человечек!



Книги «Веселые уроки» так удобно взять с собой, чтобы скучное ожидание превратилось в увлекательное и полезное занятие.



www.elkniga.ru

ISBN 978-5-17-066186-2



9 785170 661862