

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 15 «Югорка»

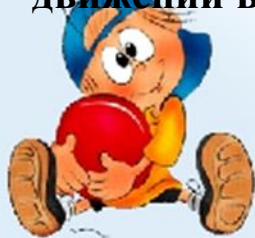
Проектная деятельность по ЗОЖ

Группа №15
Воспитатели:
Халюткина Е.В.,
Изюмская С.В.



Актуальность

- Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости до глубокой старости. Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей.
- В.А.Сухомлинский писал: "Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье ребенка - это важнейший труд воспитателя". Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности.
- Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения. Наряду с работой по закаливанию, формированию культурно-гигиенических навыков и основных движений в этих программах ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности.





Цель проекта

- **Воспитание психофизически здорового, интеллектуально развитого, социально активного ребенка**



Задачи проекта

- **сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей;**
- **формировать начальные представления о здоровом образе жизни;**
- **обеспечить психофизическое благополучие детей и формировать сознательное отношение к собственному здоровью;**
- **развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей;**
- **воспитывать желание быть здоровым;**
- **формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья;**
- **воспитывать добрые чувства, эмоциональную отзывчивость, умения различать эмоциональные состояния и настроения окружающих людей**



Ожидаемый результат

- **организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды в группе;**
- **снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;**
- **сформированность гигиенической культуры у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни (умения соблюдать режим дня, знания о правильном питании и витаминах и т.п.);**
- **активная помощь и заинтересованность родителей в организации работы по оздоровлению детей**





Участники проекта

- дети;
- воспитатели;
- родители

Вид проекта

- информационно-творческий

Длительность проекта

- февраль
- март



Взаимодействие с родителями

- «Рекомендации по сохранению и укреплению здоровья детей»
- Консультация для родителей «Закаливание детей»
- Консультация: «Играем вместе с детьми».
- Консультации: «Что я знаю о витаминах».
- Рисование «Азбука здоровья»
- Рисунки на спортивную тему: «Спорт в нашей семье».
- Организовать семейную фотовыставку «Спорт в нашей семье» (сбор фотографий).
- Консультация: «Спортивный уголок ребенка дома», «Прогулки с детьми в природу».
- Сочинение рассказа «Как грусть и радость ходили друг к другу в гости».
- Участие в спортивном мероприятии.



Спорт вне сада







Подборка игр, заданий игрового содержания по ЗОЖ

- Картотека игр по формированию здорового образа жизни
- Пословицы и поговорки на тему: Здоровый образ жизни для дошкольников
- Папка (альбом) с иллюстрациями: «Человек и его организм», «Первая помощь при травмах»
- Познавательные игры-лото («Полезные продукты», «Полезные и ядовитые грибы и ягоды» и др.)
- Дидактические игры: «Собери фигуру человека», «Угадай на ощупь», «Найди правильную осанку и опиши её», «Удивительное лицо» (мимика)
- Предметы для занятий по профилактике плоскостопия
- Спортивное оборудование: мячи разного размера, скакалки, обручи, кольцобросы и др.
- Плакаты о строении тела человека, продуктах питания, здоровом образе жизни
- «Дорожки здоровья»
- Аптечка с предметами для оказания первой помощи





Спасибо за внимание!

