

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
№15«Югорка»

Проект «БЫТЬ здоровыми ХОТИМ!»

Группа «В» общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 5 лет



Воспитатели: Фильчукова В.В.
Жусипова Г.Е.

г. Мегион

Актуальность

- Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе любого дошкольного учреждения. Здоровый и развитый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению. В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера.
- Привычка к здоровому образу жизни – это главная, жизненно важная привычка, она аккумулирует в себе результат использования имеющихся средств физического воспитания детей дошкольного возраста. Именно в семье и детском саду на ранней стадии развития ребенку должны помочь, как можно раньше понять непреходящую ценность здоровья. Забота о своём здоровье позволяет жить полноценной во всех отношениях жизнью.
- Здоровье – это не только отсутствие болезней или физических дефектов. Уровень здоровья в значительной степени зависит от того образа жизни, который ведёт человек, поэтому главной задачей является обучение детей принципам здорового образа жизни, создавать условия для сохранения и укрепления их здоровья.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ!

Тип проекта: Краткосрочный, информационно- творческий, познавательный.

Участники проекта: дети средней группы и их родители, воспитатели

Сроки реализации проекта: март - апрель

Цель проекта:

- Формирование у детей основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения к своему здоровью и к здоровью окружающих.

Задачи проекта:

- Дать представления об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья.
- Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста, потребность в положительных привычках.
- Расширять знания и навыки по гигиенической культуре, о здоровых и вредных продуктах питания, о влиянии закаливания на здоровье человека.
- Заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье. Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.
- Воспитать желание у детей заботиться о своём здоровье.

Утренняя гимнастика «Быть здоровыми хотим!»



Игра-эстафета «Мы спортсмены!»



Здоровое питание – здоровые дети



Игра-эстафета на свежем воздухе



Подвижная игра на свежем воздухе «Построим снежный замок»



Сюжетно-ролевая игра «Больница»



Малоподвижная игра «Виды спорта»



Совет такой –чисти зубы руки мой!



Спортивная игра «Дартс»



Экскурсия на кухню детского сада «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу»



Аппликация «Зубная щетка»



В здоровой семье здоровые дети!

Работа с родителями:

Консультации: «Виды закаливания»,

«Физоборудование своими руками»,

«Жизнь без вредных привычек»,

«Как укрепить здоровье ребенка в условиях семьи»,

«Здоровый образ жизни семьи».

Папка передвижка «Роль семьи и детского сада
формировании здоровья детей».

Родительское собрание «Укрепление и сохранение
здоровья детей»

Памятка: «Как организовать питание в семье».



**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**



Спасибо за внимание!

