Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №15 «Югорка»

«Маленькие чистюли»

Подготовили воспитатели:
Муталипова В.Х.
Рамазанова Б.К

Вид проекта: познавательно - исследовательский

групповой, краткосрочный

Сроки реализации проекта: март - апрель

Участники проекта: дети I младшей группы, родители, воспитатель.

Цель проекта:

СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЫЧКИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.

Задачи проекта

- Способствовать укреплению здоровья детей через систему здоровьесберегающих мероприятий.
- Привлечение семьи к участию в воспитательном процессе на основе педагогического сотрудничества.
- Повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.
- Приучать детей следить за своим внешним видом;
- Формировать умение закатывать рукава, правильно пользоваться мылом, аккуратно намыливать и мыть руки, насухо вытираться полотенцем;
- Формировать навык пользования индивидуальными предметами (носовым платком, полотенцем, расчёской, горшком);
- Учить правильно держать ложку во время еды;
- Формировать начальные представления о здоровом образе жизни.

Проект реализовывался по трем направлениям:

Пополнение предметно-развивающей среды

Работа с детьми

Работа с родителями

В группе создана предметно - пространственная развивающая среда

Формы работы

Непосредственно - образовательная деятельность

Совместная деятельность взрослого и ребенка

Самостоятельная деятельность

Начинаем день с гимнастики !

Если хочешь быть здоровым, чисти зубы по утрам, умывайся, гимнастикой занимайся, бегай, прыгай, закаляйся и режим свой наблюдай!

Ежедневная профилактическая работа. Упражнения с массажными мячиками.

Этот шарик непростой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх, вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.

Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»

Непосредственно - образовательная деятельность

Д/И «Подбери предметы личной гигиены»

Беседа «Как правильно вести себя за столом»

Игровое упражнение: «Кукла Ляля умывается»

Совместная деятельность взрослого и ребенка

Труд в уголке природы

«Дыхательная гимнастика»

Рисование: «Ладошки». Цель: закрепление КГН, продолжать учить рисовать пальчиком, учить сравнивать.

Моем руки чисто, чисто

«Надо, надо
умываться
по утрам и вечерам.
Ну а кто не умывался,
тот грязнулею
остался».

Зимние забавы. Прогулка на свежем

Самостоятельная деятельность

Д/И «Сбор урожая»

Сюжетно – ролевая игра «Парикмахерская»

Д/И«Собери фрукты»

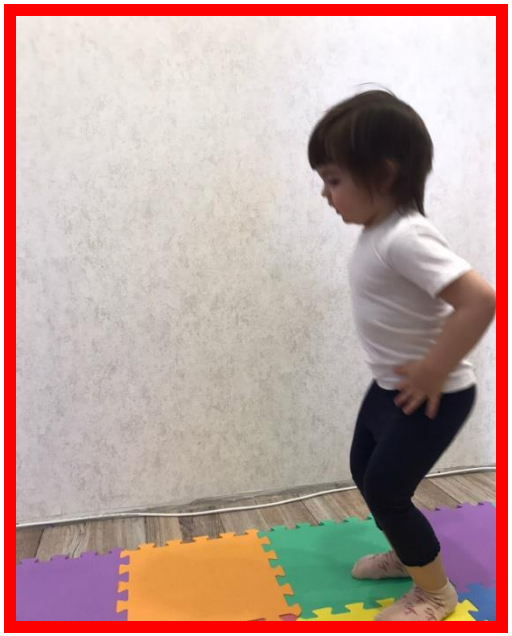
Сюжетно- ролевая игра «Больница»

Игровой сюжет «Зайка заболел»

Д/И«Найди пару

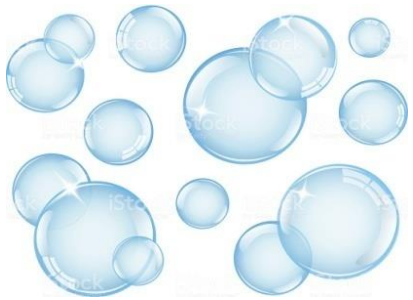
Мы маленькие - спортсмены

Приучай себя
к порядку —
Делай каждый
день зарядку,
Смейся
веселей,
Будешь
здоровей.



Взаимодействие с родителями

Развлечение (совместно родители и дети)
«Приключение мыльного пузыря». Цель: расширение кругозора детей (показать качества мыла, доставить радост
пускания мыльных пузырей.

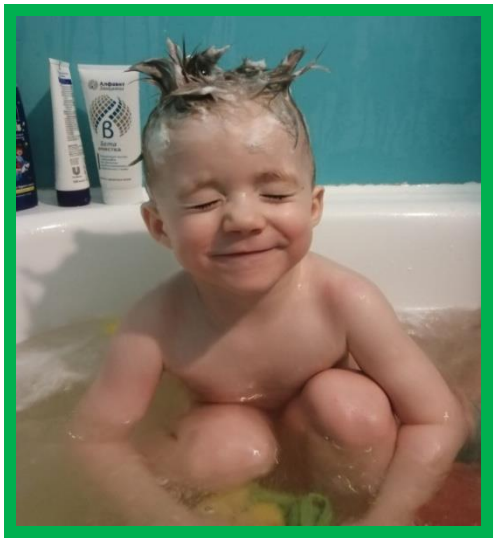


«Доктор Айболит в гостях у ребят»

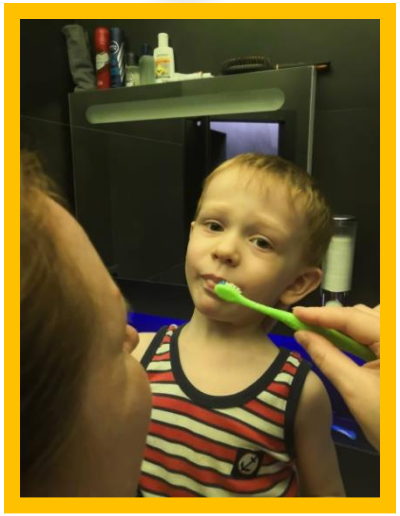
Развлечение вместе с мамой «Здоровым быть здорово»

Утренняя гимнастика с участием родителей «Здоровым быть приятно»

МЫ - ЧИСТЮЛИ



Перед тем, как
спать ложиться,
Полагается
умыться.
Щетку пастой
мы намажем,
Молодцы, нам
мама скажет!



Будь здоров малыш

СОВЕТ 1

Не есть много сладостей

СОВЕТ 2

В день 2 раза чистить зубы

СОВЕТ 3

Через каждые полгода посещать стоматолога

СОВЕТ 4

Правильно питаться (употреблять фрукты, овощи)

В жизни главное — здоровье,
Согласитесь, господа.
И к нему с большой любовью
Мы относимся всегда

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Спасибо
за внимание !