



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
№15 «Югорка»

Проект «Мы и физкультура»

Подготовили:
Борейко О.В. Гусева Л.И.

Вид проекта: Краткосрочный, групповой.

Продолжительность проекта: март 2020г.

Участники проекта. Воспитанники 2-й младшей группы;
Воспитатели; Родители.

Цель проекта: Сформировать у детей положительного отношения к физической культуре; формирование культурно-гигиенических навыков у детей; приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни;

Задачи:

- познакомить детей с такими понятиями как: здоровье, спорт, спортсмен.
- учить быть смелыми, сильными, ловкими, внимательными и любознательными.
- воспитывать дружеские взаимоотношения.
- развивать познавательные и интеллектуальные способности детей, память, речь, творческий потенциал.

Ожидаемые результаты:

У детей младшего дошкольного возраста сформировались, систематизировались и обобщились знания по направлению «физическое развитие», они овладели элементарными представлениями о здоровом образе жизни, о понятие «Здоровье», о профессии спортсмен.

Познакомились с видами спорта с прыжками. У всех детей обогатился словарь путем введения определенных слов в практику общения. Таким образом, дети младшего дошкольного возраста при создании определенных условий и при использовании различных форм, технологий, методов работы и заинтересованности всех участников педагогического процесса вполне доступно овладевают элементарными знаниями по теме проекта.

**Совместная
деятельность
«Мойдодыр в гостях у
ребят»**



**Рассказ стихотворения
«Мойдодыр»**

Беседа «Средства личной гигиены»



Физкультура на улице



Упражнение
«Пройди через
МОСТИК»

Упражнение
«Собери яблоки»



Совместная деятельность «Поможем мишке быть здоровым»



Тропинка к мишке из ковриков здоровья.



Музыкальная зарядка «У жирафа пятна, пятна пятнышки везде»



Пальчиковая гимнастика «Овощной салат»



Подвижная игра «У медведя во бору»



Физическая культура на улице
«Бег между предметами, прокатить мяч между предметами»



Упражнение «Пробеги-не задень»



Упражнение «Прокати мяч между конусами»



Ходьба по дорожке «Здоровья»



**Упражнение
«Подними
платочек
пальчиками ног»**





Продукт проекта «Мы и физкультура», утренняя гимнастика совместно с родителями.





Спасибо за внимание!

спасибо за внимание;