

Презентация

проекта

«Мой весёлый, звонкий мяч»



Подготовили воспитатели:
старшей группы «Колокольчик»
Шакина Н.И.
Щербакова А.А.

Участники проекта.

Дети старшей группы «Колокольчик» (5-6 лет), воспитатели и родители.

Тип проекта и срок реализации: спортивно - познавательный , 1 месяц

Ожидаемые результаты: Улучшить показатели физического развития детей: общей моторики, двигательных навыков, координации движений, мышечного тонуса.

Родители и дети познакомились с историей мяча разных народов и его видами.

Взросшее желание родителей в дальнейшем создать дома спортивный центр традиционными мячами разных народов.

Появилось увлеченное использование мячей детьми в самостоятельной деятельности: отмечаются хорошие спортивные показатели работы с мячом



Актуальность темы

Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности.

Игры с мячом важны и для развития руки ребенка. Движения пальцев и кистей рук имеют особое значение для развития функций мозга ребенка.

И чем они разнообразнее, тем больше «двигательных сигналов» поступает в мозг, тем интенсивнее проходит накопление информации, а следовательно и интеллектуальное развитие ребенка.

Игры и упражнения с мячом развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, развивают глазомер, ловкость, быстроту реакции; нормализуют эмоционально-волевую сферу, что особенно важно как для малоподвижных, так и для гиперактивных детей. Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких, сердца, улучшают обмен веществ

Цель проекта:

способствовать познавательному и физическому развитию ребенка в физической деятельности посредством взаимодействия с мячом при сотрудничестве педагога и семьи.

Задачи проекта:

Пропаганда здорового образа жизни по средствам организации активного досуга с использованием мяча; актуализация роли семьи в физическом воспитании дошкольников, формирование гармоничных отношений между детьми и взрослыми; заинтересовать родителей в использовании мяча в играх с детьми; совершенствовать педагогический опыт родителей в использовании мяча как основное средство для профилактики нарушений осанки.



Реализация проекта

Улучшить показатели физического развития детей: общей моторики, двигательных навыков, координации движений, мышечного тонуса. Родители и дети познакомились с историей мяча разных народов и его видами.

Возросшее желание родителей в дальнейшем обогатить дома спортивный центр традиционными мячами разных народов.

Появилось увлеченное использование мячей детьми в самостоятельной деятельности отмечают хорошие спортивные показатели работы с мячом

Утренняя гимнастика «Мячики»



Мультимедийная презентация

«Такие разные мячи»

Древний мяч



Самые первые мячи



В Древнем Египте



450-летний



Мяч Гудера



Мультимедийная презентация

«Такие разные мячи»

Мячи из камня



Мяч из тростника



Мультимедийная презентация

«Такие разные мячи»

РАЗНООБРАЗИЕ МЯЧЕЙ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ.



Рисование

«Мячик для Тани»



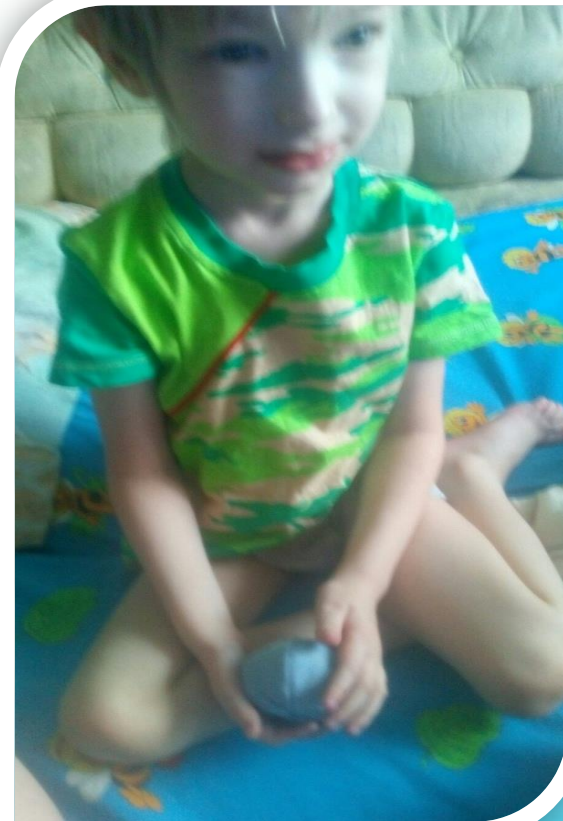
Аппликация

«Мячики катятся по дорожке»



Фотовыставка

«Как я дома играю с мячом»



Изготовление мяча совместно с родителями



Подвижные игры дома

Игра «Дождик и палатка»

Настало время, отдохнуть! А если пойдёт дождь? Спрячемся в палатке! Вы должны её вместе придумать и над мячиком построить!

По полянке ходят, между цветов (мячей): медведь, заяц, волк, бабочка, птица, гусеница и т.д. Все имитируют их повадки. По сигналу «Дождь» родители и дети образуют палатку из разных положений: стоя, сидя, на коленях и т.д.

Игра «Ручеёк с мячом»

Родители и дети выстраиваются колонной и передают один мяч по верху, вытянутыми руками. Последний переходит вперёд. Игра повторяется, пока первый не вернётся в начало.

Ручеёк бежит наш вниз, ноги шире, берегись!

Вариант: Родители и дети выстраиваются колонной и передают мяч между ног из рук в руки. Последний бежит вперёд и передаёт снова. Игра повторяется, пока первый не вернётся в начало.

Игра «Апельсин»

Все встают в круг. Выбирают ведущего, для него подбрасывают мяч и разбегаются врассыпную. Его задача поймать мяч, крикнуть «Апельсин». По этой команде все замирают на месте (шевелиться нельзя). А ведущий пытается мячом выбить кого-то. Если попал, тот становится ведущим - бежит за мячом и как только мяч попал в руки, снова кричит «Апельсин» и все повторяется снова.

Игра «Ловишки с мячом»

Стрелочкой выбирается ловишка, который берёт мяч и бежит с детьми по кругу. На сигнал «Лови» начинает ловить, задевая мячом. Кого поймают, бежит дальше. После сигнала стоп, поднимают руки те, кого задели.

Спортивное развлечение «Мой весёлый, звонкий мяч!»



Спортивное развлечение «Мой весёлый, звонкий мяч!»

