

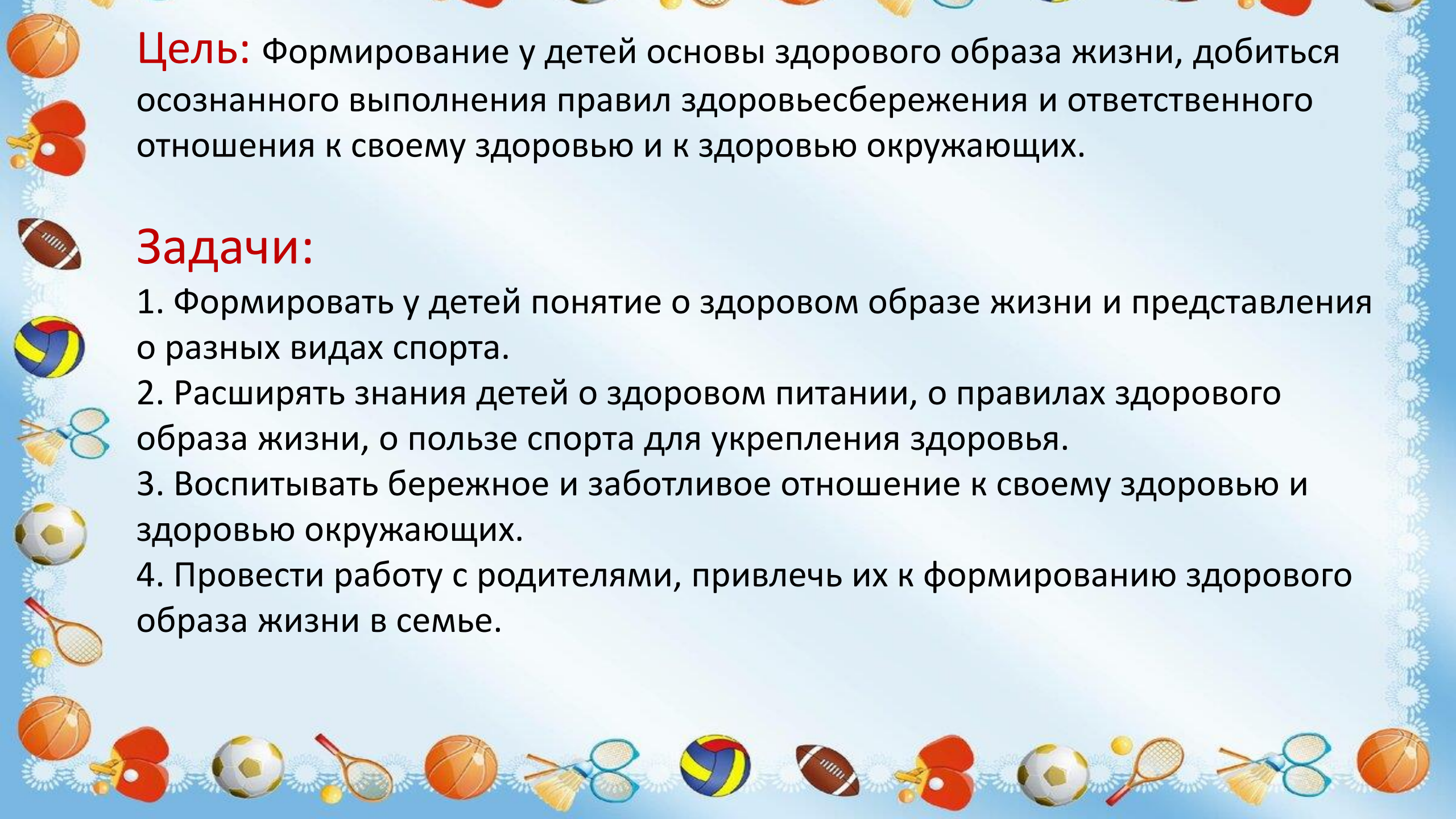
A decorative border surrounds the central text area. It features a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red flower-like shape, a football, a volleyball, a tennis racket with a yellow ball, a basketball, a pair of blue glasses, a volleyball, a football, a red flower-like shape, and a soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Проект

«Будь здоров»

группа РВ ОРН для детей от 3 до 5 лет

*Выполнили воспитатели
Н.А. Андрейчук, Н.А. Полупанова*

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, and badminton rackets. The border is composed of repeating patterns of these icons along the top, bottom, and sides of the page.

Цель: Формирование у детей основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения к своему здоровью и к здоровью окружающих.

Задачи:

1. Формировать у детей понятие о здоровом образе жизни и представления о разных видах спорта.
2. Расширять знания детей о здоровом питании, о правилах здорового образа жизни, о пользе спорта для укрепления здоровья.
3. Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
4. Провести работу с родителями, привлечь их к формированию здорового образа жизни в семье.

Актуальность проекта:

В современном обществе, в XXI веке, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям и способностям. Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе любого дошкольного учреждения. Здоровый и развитый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован. В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни. Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна.

Участники проекта:

дети 3-5 лет, педагоги группы, родители воспитанников.

Вид проекта:

познавательно-оздоровительный, краткосрочный (16 марта-13 апреля)

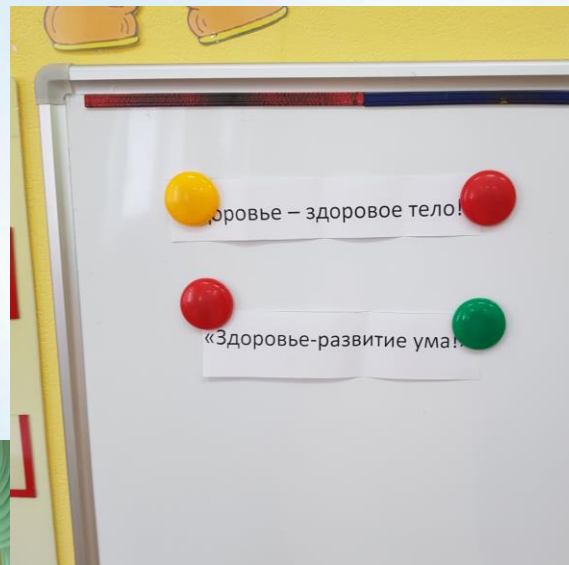
Этапы реализации проекта:

1 этап: Подготовительный.

2 этап: Основной:

3 этап : Заключительный

Игра «Путешествие в стану Здоровья»



Занятие «Чистота залог здоровья! Постираем вещи для кукол»



«Наши друзья витамины»



**Мы за здоровый образ
жизни**

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

