

*Консультация для
родителей
«Лето красное –
безопасное»*

*Подготовила воспитатель
Пеихоева З.М.*

«Лето» (автор Т. Шапиро)

Как тебя мы ждали, лето!
Наконец-то ты пришло!
И в корзинке столько ягод
Ты с собою принесло.

Ходишь в красном сарафане,
И улыбку даришь ты.
Посмотрите на поляну-
Как же ей идут цветы!

После дождика приятно
Пробежаться босиком.
В тёплой речке искупаться.
Из песка построить дом.
Как тебя мы ждали, лето!
Прогуляться в лес идём.
Летом мы ещё рыбачим.
Домой рыбку принесем.

Как тебя мы любим, лето!
Лето! Ты ещё побудь!
Хорошо, когда есть лето!
Сил набраться, отдохнуть!
Как тебя мы любим, лето!
Мы за лето подрастем.
Через год с тобою, лето,
Снова встретиться придем!

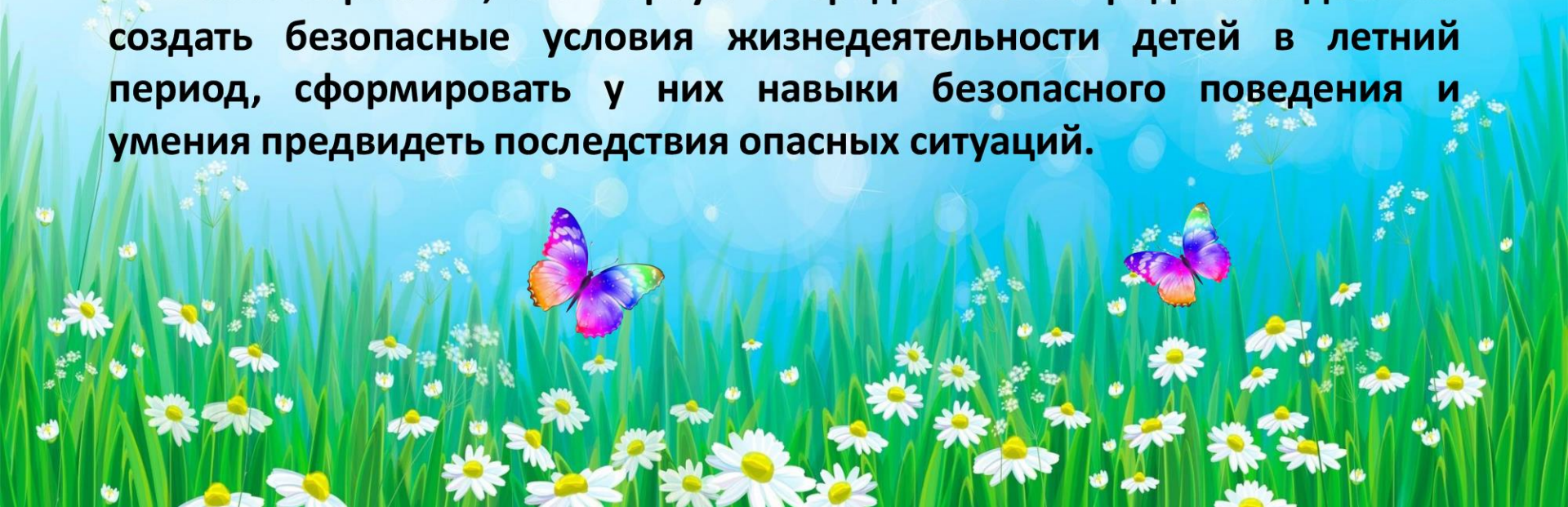


Ура! Лето!!!

Вот и наступила долгожданная теплая погода!

Дети все больше времени проводят на улице, на даче, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности детей, которая в сочетании с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.





Ура! Лето!!!

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, с которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

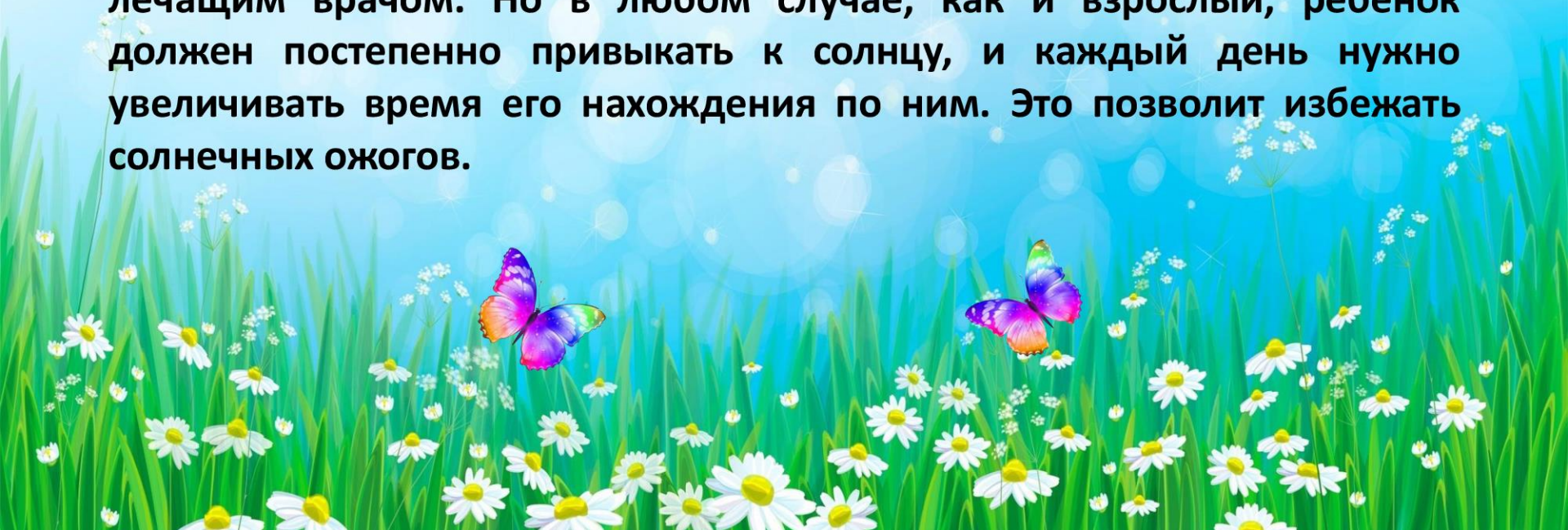
Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.





Солнечные ванны

В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей. Время нахождения под солнцем строго индивидуально для каждого ребенка, оно во многом зависит от возраста, здоровья и строения кожи. Обсудите этот вопрос со своим лечащим врачом. Но в любом случае, как и взрослый, ребенок должен постепенно привыкать к солнцу, и каждый день нужно увеличивать время его нахождения по ним. Это позволит избежать солнечных ожогов.





Солнечные ванны

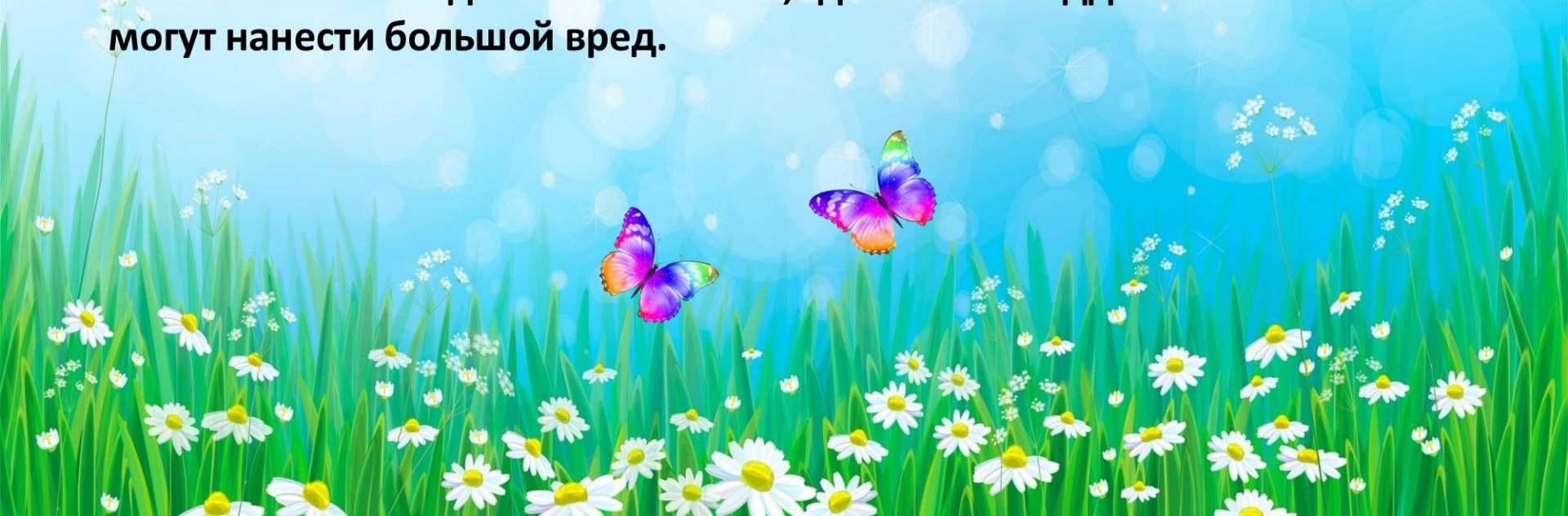
Солнцезащитные средства наносите минут за 15-20 до выхода на улицу и после купания. Применяйте защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям. Дошкольникам лучше наносить защитный крем или молочко, они более жирные, чем другие средства. А спреи, гели и муссы могут сушить кожный покров. И не забывайте, что нанесения крема не отменяет нормы нахождения под прямыми лучами, лучше избегать периода с 10:00 до 16:00 часов. В зависимости от региона и времени года он может быть подкорректирован с 11:00 до 17:00 часов.





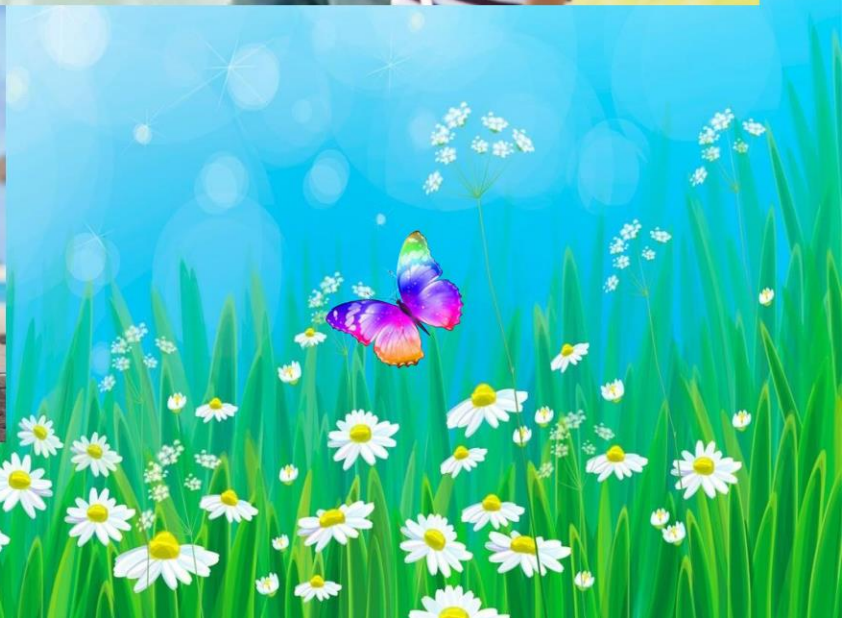
Солнечные ванны

Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду. Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения коду уведите в тень. Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду. Всегда держите в аптечке средство от ожогов. Если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешевые подделки из пластика могут нанести большой вред.





Солнечные ванны





Профилактика травм

При активном отдыхе: езда на скейтборде, роликах, велосипеде – обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого нужно использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах нужно обращать внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть.

Старайтесь приобретать спортивные товары от надежных производителей, особенно это касается травматических видов спорта.

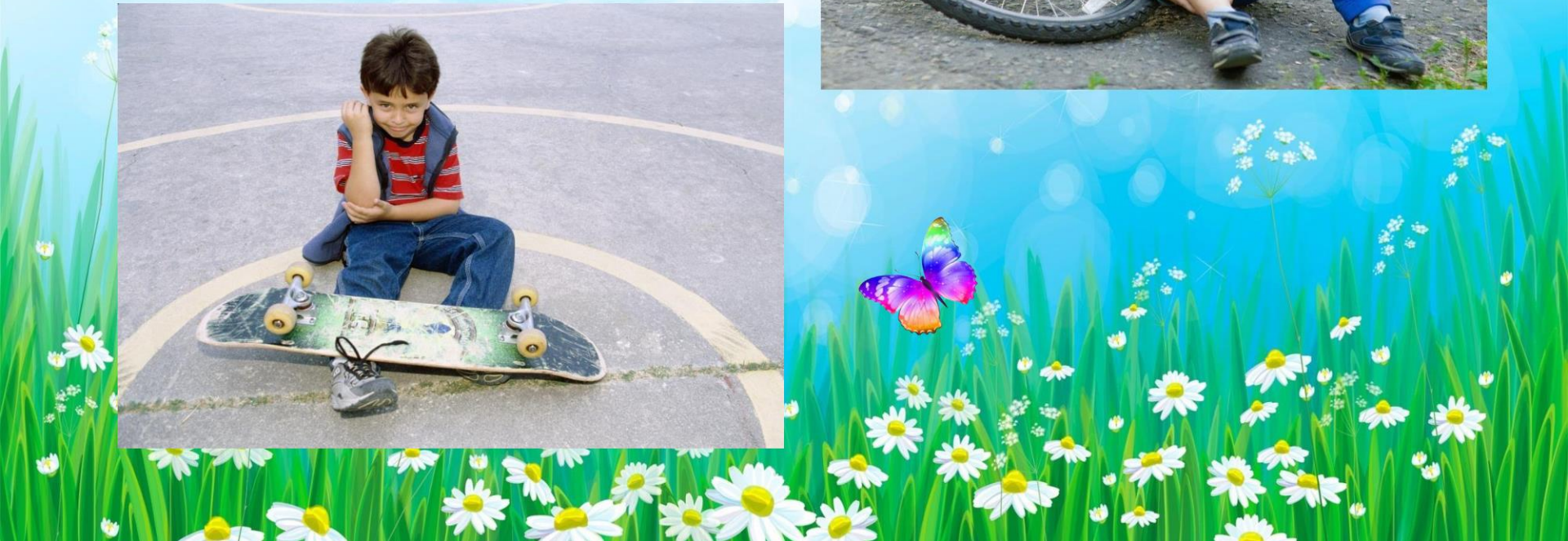
Обучите ребенка технике правильного падения в критической ситуации или обратитесь к инструктору.

При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка.





Профилактика травм





Безопасность на дороге

Ежедневно напоминайте своему ребенку о правилах дорожного движения.

Используйте для этого соответствующие ситуации на улице, во дворе, по дороге куда-либо. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства.



Правила поведения

Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- ✓ без взрослых на дорогу выходить нельзя;
- ✓ когда идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;
- ✓ ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- ✓ переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- ✓ проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- ✓ движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора и полицейским-регулирующим;
- ✓ в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки или какие-либо предметы.



Памятка для родителей по обучению детей правилам дорожного движения

1. Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать - ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

2. Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы вы при этом не торопились.

3. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком "Пешеходный переход".

4. Из транспортного средства выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть.



Семь заповедей, чтобы сохранить жизнь детям...

3. Не отпускайте ребенка до 7 лет одного на улицу. По возможности сопровождайте маленьких детей до места назначения и встречайте.

4. Если на Ваших глазах ребенок пытается перейти дорогу в месте, где нет ни пешеходного перехода, ни перекрестка со светофором помогите ему сделать это правильно. Не проходите мимо, когда дети нарушают правила дорожного движения, обязательно остановите их. Кто знает, быть может, именно от Ваших действий в этот момент зависит его дальнейшая судьба.

5. Позаботьтесь, чтобы на одежде ребенка были светоотражающие элементы. В период наступления сумерек, в темное время суток, при отсутствии уличного освещения водителю достаточно трудно заметить на дороге пешеходов. Светоотражающие элементы позволяют водителю заметить пешехода за 100 метров.

6. При перевозке детей на автомашине используйте ремни безопасности и специальные детские удерживающие устройства.

7. И, конечно же, сами взрослые должны всегда соблюдать Правила дорожного движения, поскольку в первую очередь все дети копируют манеру поведения взрослых.

Хотелось бы, чтобы и взрослые своими действиями не допускали происшествий с детьми на дороге...





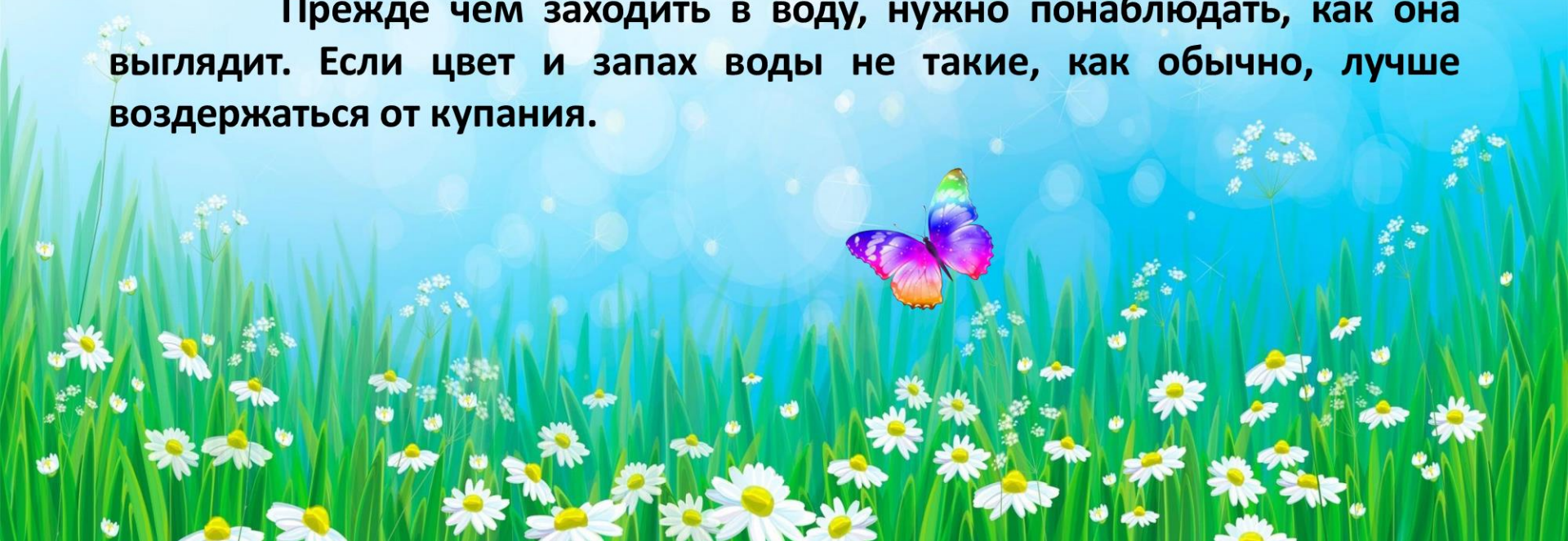
Опасность поведения на воде

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых.

Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих.

Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.





Правила поведения

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- ✓ игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
- ✓ категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- ✓ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- ✓ не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- ✓ не следует звать на помощь в шутку.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



купайтесь только там, где есть разрешающие знаки



не играйте на обрывистых берегах



на открытой воде (на лодках, плотах, «бананах») одевайте спасательные жилеты



не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах



не заплывайте за буйки



не затевайте опасных игр на воде



не ныряйте в незнакомых местах

Учите детей
ПЛАВАТЬ
с раннего возраста



Осторожно: насекомые!

Как только начинает пригревать солнце, природа оживает. Просыпаются насекомые. Приятно слушать их жужжание, наблюдать за их жизнью.

Некоторые из них безвредны (бабочки, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие могут вызывать серьезные осложнения для здоровья человека, для его жизни (клещи, комары, мошки, пчелы и др.).

Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу малыша средства, отпугивающие насекомых. Укусов пчел, ос и шершней можно избежать, если дети не будут играть среди цветов.

Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности.





Опасные насекомые



Малярийный комар



Комнатная муха



Клещ



Жук-нарывник



Муравей



Шмель



Оса



Пчела



Шершень

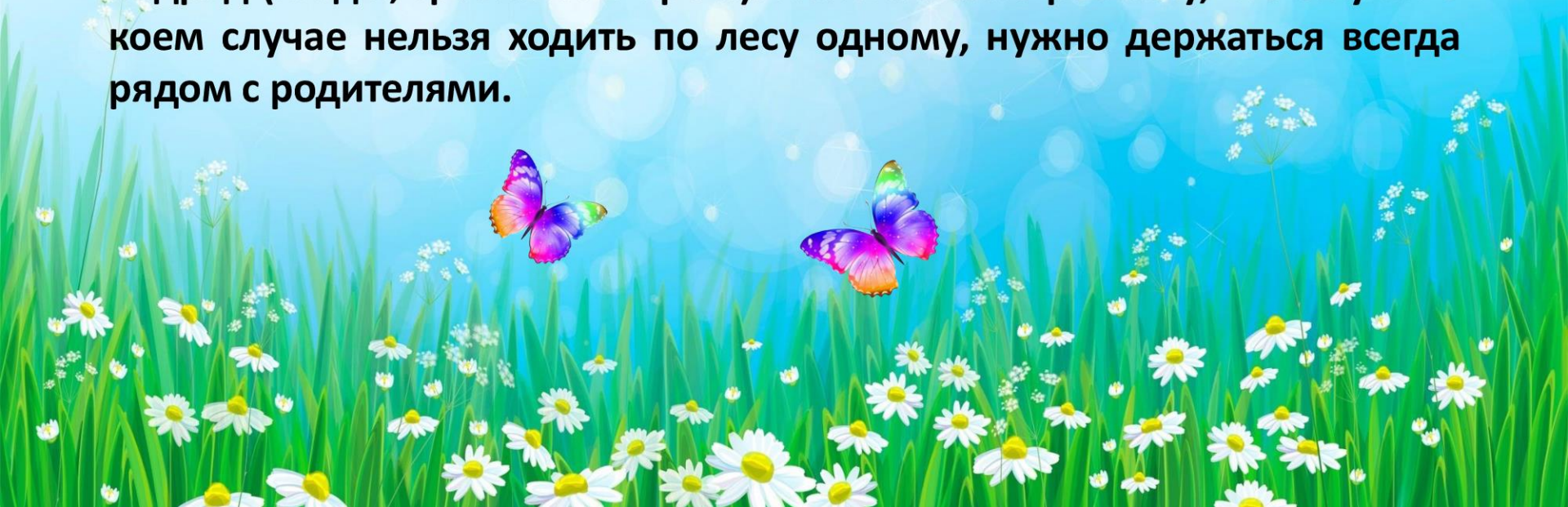


Безопасное поведение в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой.

Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды, травинки и проч.). Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями.





Безопасное поведение в лесу

Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился?

Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Ребенок должен твердо знать, что его обязательно будут искать.





Ядовитые растения и ягоды



Волчье лыко



Вороний глаз



Бересклет



Борщевик



Ландыш



Пижма



Чистотел



Снежноягодник



Ядовитые грибы



Бледная поганка



Свинушка



Ложные опята



Пантерный мухомор



Красный мухомор



Сатанинский гриб



Волоконница



Зеленушка



Опасная высота

Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка. Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм.

Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Дети не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там, в подвижные игры, прыгать.

Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки.

Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что выглядывая в окно или с балкона - нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление. Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители!



Опасная высота

Поскольку на сознательность ребенка рассчитывать не стоит, родителям необходимо предпринять дополнительные шаги для детской безопасности:

- ✓ не доверяйте антимоскитным сеткам;
- ✓ если есть возможность выбора, ставьте окна, створки которых открываются в наклонное положение (вертикальное или "зимнее" проветривание);
- ✓ не пользуйтесь защитными средствами для окон, которые можете открыть с легкостью;
- ✓ снимите с окон обычные ручки и замените их на ручки со встроенным замком.





Опасная высота





Безопасность при общении с животными

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни.

Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными.

Дети должны знать, как вести себя с нашими четвероногими друзьями. Некоторые дети очень сильно боятся собак, другие, наоборот, проявляют удивительную храбрость, граничащую как бы с безрассудством.





равила общения

С ЖИВОТНЫМИ

Во избежание недоразумений при общении с животными мы предлагаем следующие правила:

- ✓ Не подходить к животным, если поблизости нет взрослых.
- ✓ Нельзя трогать животных и близко подходить к ним, если они едят или спят. Нельзя трогать их еду и миску.
- ✓ Не подходить к собакам и кошкам с потомством, так как они будут защищать своих щенят и котят. Нельзя подходить к дерущимся собакам и кошкам, и тем более разнимать их.
- ✓ Нельзя дразнить животных. Необходимо показать детям, что дразнить это значит: Не давать миску, в которой находится еда, предлагать кусок и сразу отдергивать руку, угрожающе замахиваться, кричать и топтать ногами. Нельзя тыкать животным в глаза, тянуть их за хвост и уши, трогать морду.



авила общения

С ЖИВОТНЫМИ

- ✓ Нельзя подходить к собакам, которые странно себя ведут. Например, если есть признаки бешенства: хромота или пошатывание, слюна или пена на губах, агрессивное поведение (кидается на людей, животных или предметы), потеря ориентации.
- ✓ Подходить к животным нужно спокойным шагом, нельзя приближаться бегом, на движущемся велосипеде или других видах транспорта, делать резкие движения, прыгать перед ними или через них.
- ✓ Если собака сердится (показывает зубы, рычит), нельзя убегать. Лучше стоять на месте, закрыв лицо, но, если вдруг собака нападет, свернуться калачиком на земле и закрыть лицо руками.
- ✓ Нельзя приближать свое лицо к собачьей или кошачьей морде. Реакция бездомных кошек и собак непредсказуема.



авила общения

С ЖИВОТНЫМИ

- ✓ Подходить к животным нужно спокойным шагом, нельзя приближаться бегом, на движущемся велосипеде или других видах транспорта, делать резкие движения, прыгать перед ними или через них.
- ✓ Если собака сердится (показывает зубы, рычит), нельзя убегать. Лучше стоять на месте, закрыв лицо, но, если вдруг собака нападет, свернуться калачиком на земле и закрыть лицо руками.
- ✓ Нельзя приближать свое лицо к собачьей или кошачьей морде. Реакция бездомных кошек и собак непредсказуема.
- ✓ Если ребенку хочется потрогать животное (погладить), он должен спрашивать разрешение у взрослых, лучше всего у родителей. Собаку надо гладить по голове, за ушами или под подбородком, по телу гладить собаку не рекомендуется.



«Братья наши меньшие»





Пожарная безопасность

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице.





Пожарная безопасность

Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

- ✓ Не играть со спичками, не разводить костры!
- ✓ Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!
- ✓ Не открывать дверцу печки!
- ✓ Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!
- ✓ Не играть с бензином и другими горючими веществами!
- ✓ Никогда не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф!
- ✓ При пожаре звонить 01, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать что горит)!
- ✓ Не играть с огнем!

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА



ДОМА

НА УЛИЦЕ



НЕ ИГРАЙ с колющими и режущими предметами



НЕ ПРОБУЙ на вкус лекарства



НЕ ТРОГАЙ электроприборы



НЕ ИГРАЙ с огнём



НЕ ИГРАЙ с горячим



НЕ ОТКРЫВАЙ дверь незнакомым людям



Запомни телефон службы спасения

112



НЕ ИГРАЙ на стройке



НЕ ТРОГАЙ чужие вещи



НЕ ДРАЗНИ собак



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ с незнакомыми людьми



НЕ НАСТУПАЙ на люки



НОСИ светоотражатели



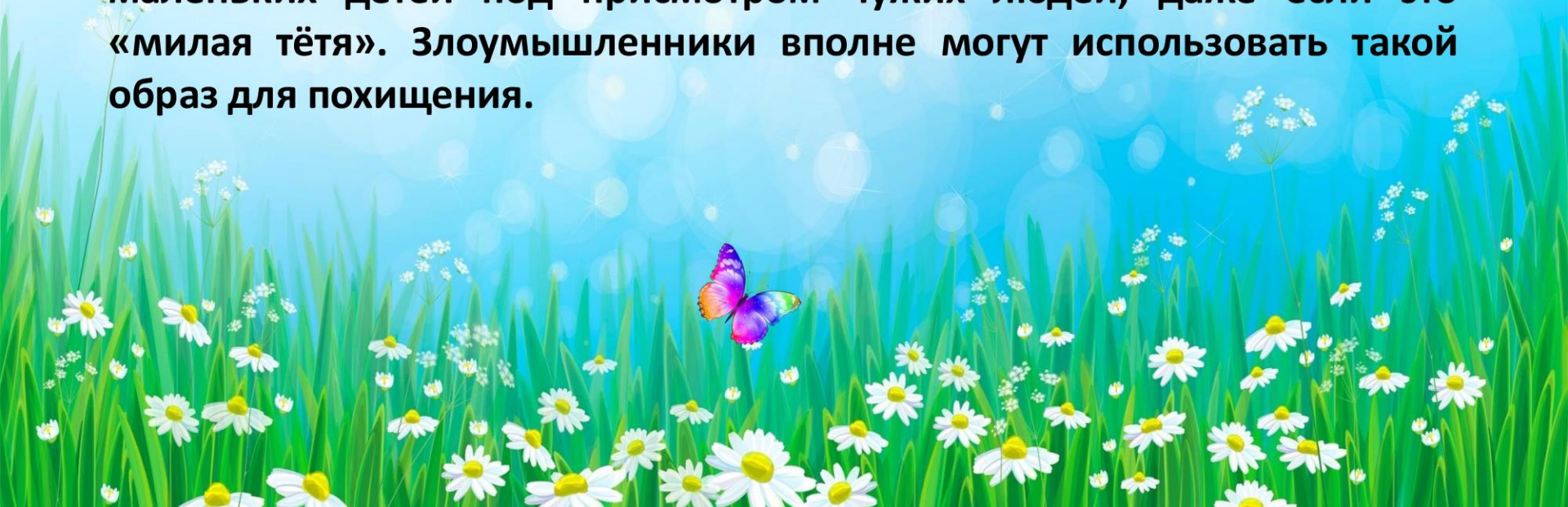
Следите за своим ребенком!

Дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными.

Объясните технику безопасности, когда они одни - правила поведения с незнакомцами.

Если вы находитесь в лесу не отпускайте детей далеко от себя, они могут заиграться и заблудиться.

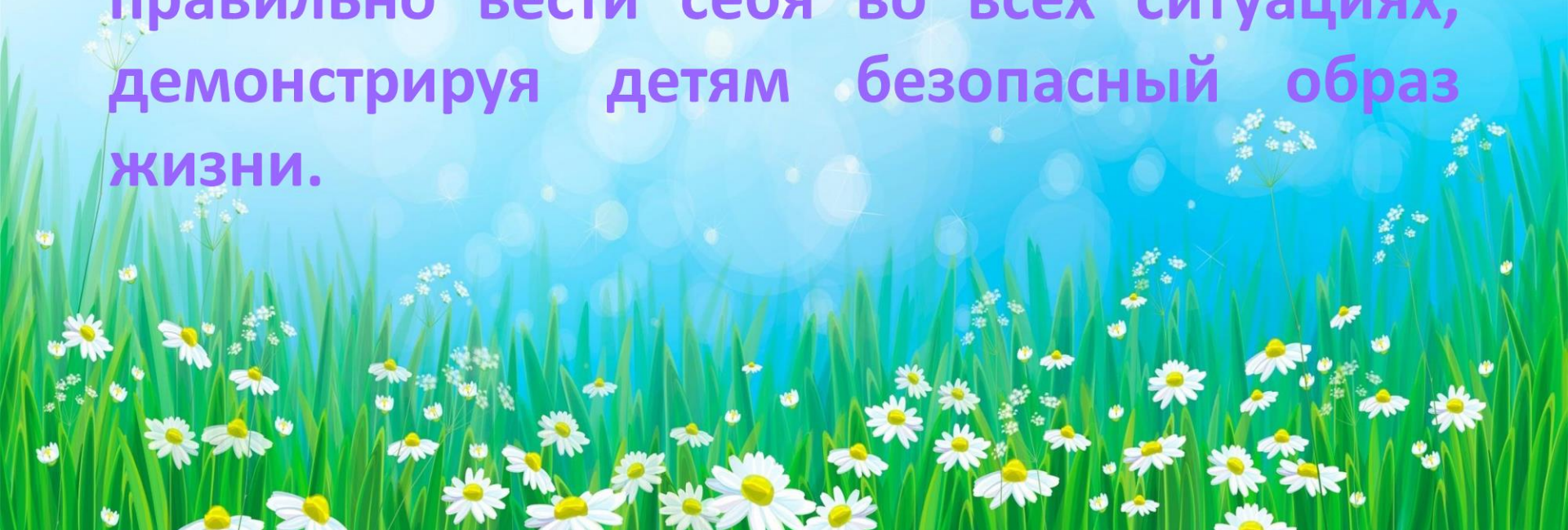
Находясь в толпе всегда держите чадо возле себя, не оставляйте маленьких детей под присмотром чужих людей, даже если это «милая тётя». Злоумышленники вполне могут использовать такой образ для похищения.



В заключение...

Уважаемые родители, не забывайте, что пример взрослого для ребенка – главный стимул поведения.

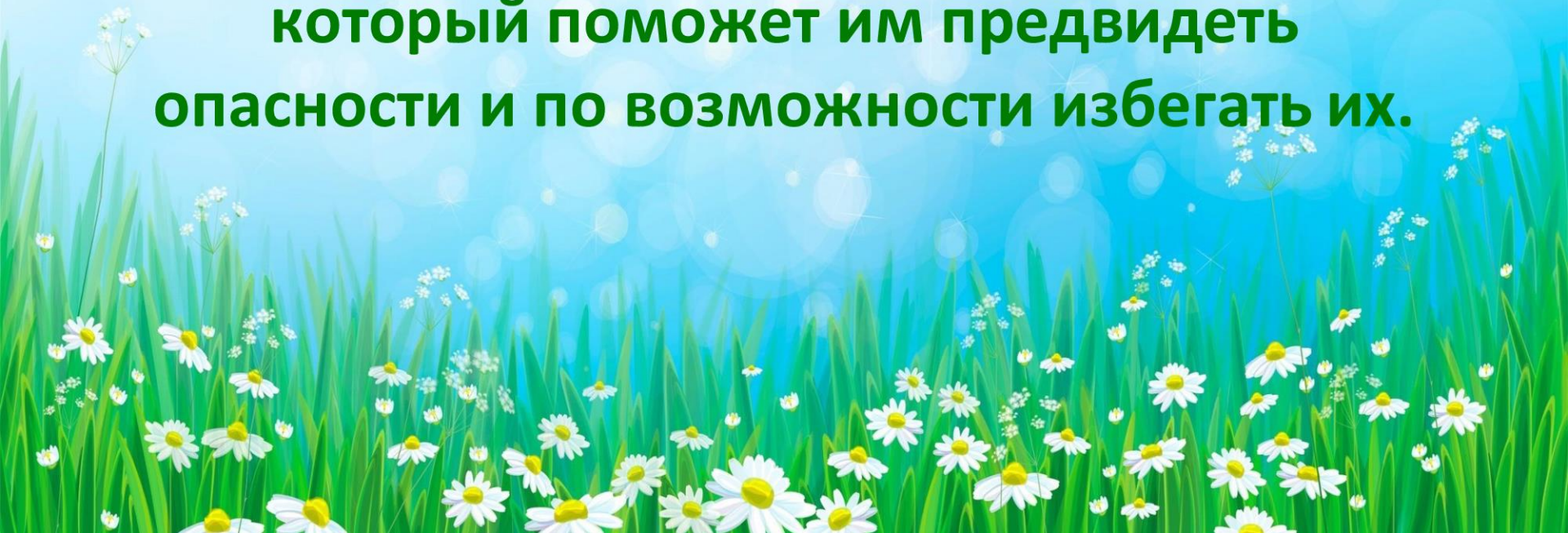
Взрослым необходимо самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.



В заключение...

Уважаемые родители!

Мы очень надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.





**Спасибо
за внимание!**

