

О вреде и пользе информационных технологий в семье

Подготовила: педагог-психолог

МАДОУ №15 «Югорка»

Лизогуб А.А.

Эпоха средств массовой информации существенно преобразует психологию человека. СМИ активно вторгаются не только в нашу жизнь, но и в жизнь наших детей. Компьютер, телевизор прочно входят в жизнь многих малышей, начиная с первых лет жизни.

На сегодня информационные технологии значительно расширяют возможности родителей в сфере раннего обучения. Возможности использования современного компьютера позволяют наиболее полно и успешно реализовать развитие способностей ребенка.

Практика показала, что при этом значительно возрастает интерес детей к занятиям, повышается уровень познавательных возможностей.

Современные компьютеры постепенно вытесняют в быту телевизоры, взяв на себя функции последних.

Сейчас ПК для ребенка - это и Интернет (где больше всего детей интересуют онлайн-игры, и обучающие программы, и просмотр мультфильмов, кинофильмов, видеороликов).

Поэтому то время, которое раньше ребенок сидел перед экраном телевизора, сегодня проводит перед монитором ПК (ноутбук, планшет, телефон).



Плюсы и минусы информационных технологий:

- Развитие мелкой мускулатуры руки, моторики;
 - Познавательная мотивация;
 - Выработка усидчивости;
 - Улучшение памяти, внимания;
 - Ориентирование в современных технологиях;
 - Быстрое нахождение нужной информации, следовательно увеличение свободного времени;
 - Возможность общения.
- Большая нагрузка на глаза;
 - Стеснённая поза;
 - Развитие остеохондроза;
 - Компьютерное излучение;
 - Заболевания суставов кистей рук;
 - Психическая нагрузка;
 - Компьютерная зависимость;
 - Нервно-эмоциональное напряжение;
 - Синдром компьютерного стресса;
 - Ребёнок забывает о реальном мире;
 - Замена общения.

Сколько времени можно сидеть за компьютером детям?

Норма времени, которое можно сидеть за компьютером детям, следующие

5 лет - 1 час в день

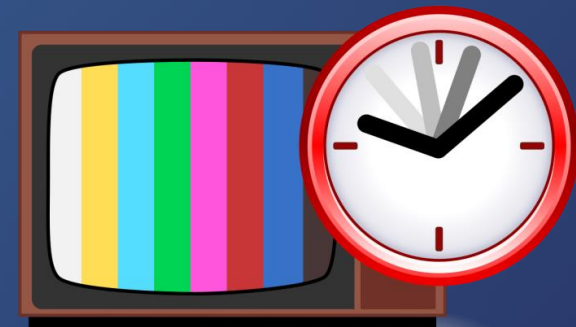
6 лет - 1 час 15 минут в день

Следует учитывать, что, помимо вышеуказанных норм для ПК, отдельно выделяли рекомендуемые нормы времени для просмотра телевизора:

3-7 лет - до 30 минут в день

8-10 лет - 30 - 50 минут в день

11-18 лет - 1 - 2 часов в день



Что говорят медики и психологи?

Мультфильмы и компьютерные игры в неумеренных объемах способны не только подавить интерес к контактам с другими детьми, но также привести к замедлению развития ребенка на определенном этапе и формированию игровой зависимости.

Позволяйте играть только в те компьютерные игры, которые носят обучающий и развивающий характер: стимулируют мыслительные процессы, развивают логику, тренируют память и внимание.

Полезные сайты:

IQSHN - это не только название сайта, но и герой, который сопровождает ребенка во время игры. Он хвалит за правильные ответы и награждает за крупные успехи: виртуальными медалями и дипломами, которые можно распечатать и повесить дома.

Пусть просто найти задание, которое заинтересует ребенка. Все упражнения разделены по возрастам детей и по темам: логика и мышление, математика, чтение и грамота, окружающий мир, внимание и память, английский язык. А чтобы даже самые маленькие могли заниматься без помощи родителей, тексты заданий озвучивает диктор.



Полезные сайты:

Приключения Чевостика:

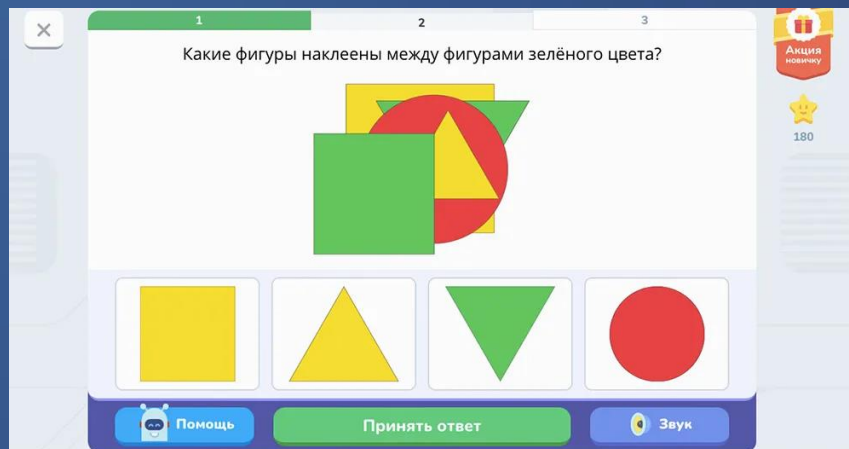
Возраст: от 3 до 8 лет.



Чевостик и дядя Кузя - герои из серии детских энциклопедий, вместе с которыми теперь можно путешествовать по специальной интерактивной карте. На ней три острова со своей спецификой: на самом ярком и маленьком находятся занятия для малышей, на центральном и самом крупном - аудиоэнциклопедии по темам школьной программы, а на крайнем острове справа - интерактивные уроки, на которых расскажут о загрязнении Земли, GPS-навигации и достижениях великих женщин.

LogicLike

-это платформа для развития логики в игровой форме. Задачи начинаются с простых, с которыми справятся даже малыши: например, определить лишний предмет или разместить фигуры в клетки по определенным правилам. С каждым шагом задания усложняются: детям предлагают посчитать кубики, часть из которых скрыта другими, вспомнить, как называется множество пчел, или определить, какое качество объединяет несколько предметов.



Помните: компьютер и телевизор не заменяют
«живого» общения с ребёнком!!!

Главное: не используйте компьютер в качестве няни. Следите, чтобы время, проведенное за компьютером, пошло ребёнку на пользу и способствовало его развитию!

Здоровья Вам и Вашим детям!!!