



Тренинг для родителей «Массаж с мамой»

Учитель-логопед
Чередова И.Н.

Цель тренинга:

познакомить родителей с элементами игрового массажа как со средством оптимизации психосоматического баланса

Игровой массаж снимает у детей эмоциональное напряжение, улучшает кровоснабжение, снимает мышечные зажимы, нормализует центральную нервную систему. Массаж развивает общую и мелкую моторику, тактильное восприятие, воображение и речь.

